

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МБОУ «СОШ №14»  
(Протокол от 18.08.2025г. № 16)

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
МБОУ «СОШ № 14»  
от 18 августа 2025г. № 227-ОД  
Н.В. Жиделева

## **Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 14» на 2025-2026 учебный год**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 14» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования и календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах; в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки

проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется для всех классов с 1 по 11.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков первой смены 8 ч 00 мин, во вторую – 13 ч 50 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, все перемены, на которых организуется питание для обучающихся – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	8:00 – 8:35	8:00 – 8:35	8:00-8:40
1-я перемена	8:35 – 8:55	8:35 – 8:55	8:40 -9:00
2-й урок	8:55 - 9:30	8:55 - 9:30	9:00 -9:40
2-ая перемена	9:30 - 9:50	9:30 - 9:50	9:40- 10:00
3-й урок	9:50 – 10:25	9:50 – 10:25	10:00 – 10:40
3-я перемена	-	10:25- 10:45	10:40 – 11:00
4-й урок	-	10:45- 11:20	11:00 – 11:40
4-я перемена	—	11.20 – 11.40	11:40 – 12:00
5-й урок	—	11.40 – 12.15	12:00 – 12:40
Внеурочная деятельность		с 12:35	с 13:00

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемены
1 урок	8:00	8:40	
Перемена	8:40	9:00	20 мин
2 урок	9:00	9:40	

Перемена	9:40	10:00	20 мин
3 урок	10:00	10:40	
Перемена	10:40	11:00	20 мин
4 урок	11:00	11:40	
Перемена	11:40	12:00	20 мин

5 урок	12:00	12:40	
Перемена	12:40	12:50	10 мин
6 урок	12:50	13:30	
Перемена	13:30	13:50	20 мин
<b>II смена</b>			
(1)7 урок	13:50	14:30	
Перемена	14:30	14:50	20мин
(2)8 урок	14:50	15:30	
Перемена	15:30	15:50	20 мин
(3)9 урок	15:50	16:30	
Перемена	16:30	16:40	10 мин
(4)10 урок	16:40	17:20	
Перемена	17:20	17:30	10 мин
(5)11 урок	17:30	18:10	
Перемена	18:10	18:20	10 мин
(6)12 урок	18:20	19:00	
Внеурочная деятельность	1 смена с 13:50 2 смена с 17:30		

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. В случае необходимости (форс-мажорные обстоятельства: отключение воды, электрической энергии, увеличения количества перемен для организации питания (в случае увеличения классов, разобщения классов для соблюдения противоэпидемических мероприятий) и т.п.) директор школы принимает решение о внесении изменений в расписание звонков.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической

культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9- 11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.