

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 14»

Н.В. Жиделева



«*Жиделева*» 2025 г.

## План мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних на 2025-2026 учебный год

### Цель:

— оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития.

### Задачи:

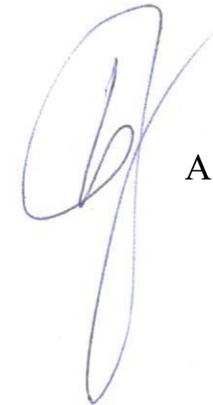
- выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой и другими людьми и миром в целом;
- формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный	Отметка об исполнении
<b>Организационно-методическая работа</b>				
1	Учёт и выявление учащихся «группы риска», 1-11 класс	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
2	Индивидуальные и профилактические беседы с учащимися, 5-11 класс	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
3	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учёта, формирования банка данных, 1-11 класс	сентябрь	Зам. директора по ВР	
4	Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов, 5-11 класс	по плану	Педагог-психолог	
5	Изучение нормативно-правовой базы, повышение профессиональной компетенции	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
6	Оформление отчетной документации	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
7	Незамедлительное сообщение в отдел ПДН, ТКДН и ЗП, Управление образования, отдел опеки о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других лиц	в течение года	Зам. директора по ВР	
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>				
1	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: — «Что такое суицид? Причины подросткового суицида» — «Оказание помощи при текущем суициде»	октябрь  март	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
2	Обучающий семинар «Приемы снятия эмоционального напряжения у детей»	февраль	Педагог-психолог	
3	Консультация для педагогов «Профилактика развития суицидального поведения. Работа с неуверенностью, последовательность действий»	сентябрь	Педагог-психолог	
4	Составление памяток по взаимодействию с неблагополучными семьями	сентябрь	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
5	Индивидуальные консультации педагогов	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
<b>Мероприятия по психологическому просвещению родителей</b>				
1	Родительский лекторий:	октябрь март		

	1. Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребенка 2. Причины детского суицида. Его профилактика.			
2	Индивидуальные консультации для родителей	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
3	Анкетирование «Знаю ли я своего ребенка?»	по плану	Педагог-психолог, классные руководители	
4	Выступления на родительских собраниях по следующим темам: «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения» «Первые проблемы подросткового возраста» «Почему ребенок не хочет жить?» «Ложь и правда о суициде»	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители	
5	Посещение учащихся по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию детей	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители	
<b>Мероприятия по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних</b>				
1	Изучение психолого-возрастных особенностей подростков: — диагностика уровня адаптации — личностных особенностей — психологическая готовность к переходу в среднее звено — взаимоотношения со сверстниками — профессиональное самоопределение — диагностика суицидального риска	в течение года	Педагог-психолог	
2	Цикл психологических классных часов: "Разноцветный мир" (1,2 кл) "Как управлять своими эмоциями" (2,3 кл) «Как научиться жить без драки» (3,4 кл) «Толерантность – что это?» (5,6 классы) «Растем вверх! Самооценка подростков» (7,8 классы)	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители	
3	Коррекционные занятия по профилактики суицида: — «Я управляю стрессом»	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители	

	— «Профилактика конфликтности в подростковой среде» — Тренинг «Выявление страхов» — Тренинг «На тропе доверия» — Психологический тренинг по профилактике суицида			
4	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся	в течение года	Школьная служба медиации, педагог-психолог	
5	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеклассной работе и мероприятиям школы, города, региона (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.)	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители	
6	Индивидуальные беседы с учащимися «Моя самооценка» «Вера в себя и в свои возможности»	в течение года	Педагог-психолог	

Зам. директора по ВР:



А.В.Перминова