

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 14»
Н.В. Жиделева
20 25 г.



ПЛАН
мероприятий по профилактике употребления ПАВ
и пропаганде здорового образа жизни в
МБОУ «СОШ № 14» на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование негативного отношения к употреблению ПАВ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи профилактической работы с подростками:

- научиться содержательному проведению досуга, практике самопознания и самовоспитания;
- уметь строить реальные жизненные планы и искать пути их реализации;
- осознать негативные последствия приема ПАВ, уметь применять способы отказа от наркотиков.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Отметка об исполнении	Ответственные
Организационные мероприятия				
1.	Подготовка и утверждение плана пропаганды здорового образа жизни, профилактики зависимого поведения и употребления ПАВ, плана по профилактике травматизма на 2024-2025 учебный год	август 2025		Директор ОУ Зам. директора по ВР
2.	Оформление наглядной агитации о вреде употребления наркотических, психотропных средств, алкоголизма (информационные стенды)	постоянные стенды (обновление в течение года актуальной информации)		Зам. директора по ВР, ШУС, классные руководители
Работа с сотрудниками ОУ				
1.	Методическое объединение классных руководителей с включением вопросов «О мерах и формах профилактики здорового образа жизни, зависимого поведения и употребления ПАВ в 2025-2026 учебном году», «Об организации школьного питания»	сентябрь, октябрь 2025		Зам. директора по ВР
2.	Организация обучения учителей- предметников, классных руководителей по вопросам формирования здорового образа жизни обучающихся, профилактики зависимого поведения.	в течение года		Зам. директора по ВР
Работа с обучающимися				
1.	Ежегодный профилактический медицинский осмотр школьников	по отдельному графику		Медсестра школы
2.	Организация проведения профилактических прививок обучающихся	В течение года (по отдельному графику)		Медсестра школы
3.	В рамках пропаганды здорового образа жизни организация проведения тренингов, лекций и бесед для учащихся на темы: «Слагаемые здоровья. Основы здорового образа жизни», «Как не заболеть, когда все болеют», «Режим дня»,	1 раз в четверть по плану воспитательной работы класса		Классные руководители

	«Правила рационального питания», «Рецепты хорошего настроения»			
4.	Анализ состояния здоровья обучающихся, анализ медицинских карт, оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь 2025		Медсестра школы Классные руководители
5.	Организация школьного питания	в течение года		Зам. директора по УВР
6.	Организация работы школьных секций и кружков, школьного спортивного клуба «Динамика»	в течение года		Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
7.	Инструктаж обучающихся по технике безопасности во время проведения массовых мероприятий	в течение года		Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя физической культуры
8.	Мониторинг обучающихся, склонных к зависимости от ПАВ	сентябрь-октябрь 2025		Зам. директора по ВР, педагог-психолог
9.	Организация встреч сотрудников ОПДН с учащимися в рамках единых информационных дней	в течение года (по согласованию)		Зам. директора по ВР
10.	Организация и проведение профилактических мероприятий с привлечением сотрудников ОГИБДД	в течение года (по согласованию)		Зам. директора по ВР
11.	Индивидуальная диагностика обучающихся «группы риска»	в течение года		Зам. директора по ВР, педагог-психолог
12.	Выставка книг в библиотеке «Здоровый образ жизни»	декабрь 2025		Библиотекарь школы
13.	Изучение теоретических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (ОБЗР, биология, география, химия, окружающий мир, технология, физическая культура) и внеклассных мероприятий	в течение года		Учителя-предметники
14.	Тематические внеклассные мероприятия, направленные на профилактику ЗОЖ и зависимого поведения, употребления ПАВ (классные часы, беседы, игры, викторины, акции)	в течение года		Зам. директора по ВР Классные руководители
15.	Проведение физкультминуток на уроках с элементами гимнастики для глаз	в течение года на каждом учебном занятии		Учителя-предметники

16.	Дни здоровья с проведением активных спортивных игр	в течение года		Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя физической культуры
17.	Классный час, посвященный Международному дню отказа от курения (3-й чт. ноября): «Безвредного табака не бывает»	ноябрь		Зам. директора по ВР Классные руководители
18.	Беседы и мероприятия, посвященные Дню борьбы со СПИДом 1 декабря:	декабрь 2025		Классные руководители Зам. директора по ВР
19.	Месячник антинаркотических мероприятий, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (26 июня)	июнь 2026		Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя физической культуры
20.	В рамках профилактики рискованного поведения среди подростков организация проведения тренингов, лекций и бесед для учащихся на темы: «Профилактика табакокурения и алкоголизма»; «Причина возникновения зависимостей. Пагубное влияние вредных привычек»; «Туберкулез. Профилактика раннего выявления»; «Выбор за тобой» (о вреде курения)	1 раз в четверть по плану воспитательной работы класса		Зам. директора по ВР Классные руководители
21.	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь, октябрь 2025		Зам. директора по ВР Педагог-психолог
22.	Индивидуальная профилактическая работа с несовершеннолетними, в том числе путем организации их досуга, развития их творческих способностей в кружках, клубах по интересам	В течение учебного года		Учителя физкультуры Зам. директора по ВР Классные руководители
23.	Организация и проведение Советов по профилактике	В течение учебного года		Зам. директора по ВР Педагог-психолог Классные руководители
Всероссийские, городские, школьные соревнования по различным видам спорта				
1.	Всероссийское соревнование по бегу «Кросс наций»	сентябрь		Учителя физической культуры
2.	Всероссийское соревнование «Лыжня России»	февраль		Учителя физической культуры
3.	Школьные и городские соревнования по различным видам спорта (лыжи, футбол, баскетбол, волейбол)	в течение года		Учителя физической культуры

4.	Школьные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья», «Весёлые старты», «Зарница»	март		Учителя физической культуры Зам. директора по ВР
Работа с родителями				
1.	Организация просветительской работы с родителями (лекции, распространение памяток, буклетов, встречи со специалистами центров здоровья и профилактики ЗОЖ) по темам: «Условия воспитания здорового ребёнка», «Безопасный Интернет», «Питание в детском возрасте», «Как организовать досуг ребёнка», «Режим дня школьника»	на родительских собраниях сентябрь, декабрь, март, май		Зам. директора по ВР Классные руководители Ответственный за питание в школе
2.	Привлечение к участию в спортивно- массовых мероприятиях школы, города	в течение года		Зам. директора по ВР
3.	Информирование о необходимости профилактических прививок, размещение информационных бюллетеней на стендах школы и на сайте учреждения по вопросам профилактики ЗОЖ, зависимого поведения и употребления ПАВ	в течение года		Зам. директора по ВР
Контроль по поддержанию безопасности и здоровья всех участников образовательного процесса школы				
1.	Осуществление контрольных проверок, выявляющих в ОУ санитарное состояние учебных помещений, пищеблока, спортивного зала, актового зала, медицинского кабинета, стадиона, детской площадки и др.	август ежедневно по отдельному графику проверка оборудования в спортивном зале и на стадионе		Заведующий хозяйством Медсестра
2.	Соблюдение норм СанПиН при составлении расписания уроков и внеурочной деятельности обучающихся	август 2025 в течение года		Директор ОУ Зам. директора по УВР
3.	Контроль за качеством питания и питьевым режимом, работой школьной столовой	в течение года		Ответственный за питание Медсестра
Аналитическая работа				
1.	Составление аналитической справки по общему состоянию здоровья обучающихся	сентябрь 2025		Зам. директора по ВР Медсестра школы
2.	Составление аналитической справки «Случаи травматизма в школе»	1 раз в четверть		Зам. директора по ВР
3.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	ежедневно		Классные руководители Зам. директора по УВР Зам. директора по ВР

Заместитель директора по ВР _____



А.В.Перминова